



# ВЕСТНИК

Чернушинского Православного  
Духовно-просветительского центра  
во имя преподобного Сергия Радонежского

№ 6(20) Февраль 2013г.

Издается по благословению Митрополита Пермского и Соликамского Мефодия

## КАЛЕНДАРЬ

### ВЕЛИКОГО ПОСТА

- **18 марта** Чистый понедельник, начало Великого поста.
- В первые четыре дня первой седмицы Великого поста (с понедельника по четверг, **18–21 марта**) за вечерним богослужением читается Великий (Покаянный) канон, произведение гениального византийского гимнографа святителя Андрея Критского (VIII в.).
- **24 марта** Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.
- **31 марта** Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиеп. Фессалоникийского (Солунского) (†1359 г.).
- **7 апреля** Неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная.
- **14 апреля** Неделя 4-я Великого поста. Преп. Иоанна Лествичника (VI в.).
- **17 апреля** Мариино стояние (чтение Великого канона свт. Андрея Критского, полностью, с чтением жития преп. Марии Египетской).
- **20 апреля** Похвала Пресвятой Богородице. Суббота Акафиста.
- **21 апреля** Неделя 5-я Вел. поста. Преп. Марии Египетской (VI в.).
- **22–27 апреля** Седмица 6-я Великого поста, иначе – «седмица ваий» (в переводе с греческого – «седмица пальмовых ветвей»).
- В пятницу седмицы ваий, **26 апреля** – окончание Святой четырёхдесятницы, то есть Сорокадневного поста («душеполезную совершив Четырёхдесятницу...», – поётся за вечерним богослужением).
- **27 апреля**. Лазарева суббота. Воспоминание воскрешения Иисусом Христом праведного Лазаря.
- **28 апреля** Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я, Неделя ваий («пальмовых ветвей»), иначе – Неделя «цветоносная», или, в русской народной традиции, – Вербное воскресенье.



## Мера поста: как поститься детям, беременным и больным

Подготовили Мария Асмус, Анна Данилова, Анна Яночкина.

Мы попросили священников и матушек ответить на некоторые вопросы об индивидуальной мере поста, сегодня мы публикуем ответы протоиереев Александра Ильяшенко, Игоря Пчелинцева, многодетных мам — матушки Инны Викторовны Асмус, Ольги Дмитриевны Гетмановой, матушки Елены Карпенко.

**Пост — это не направление в больницу!**

**Протоиерей Александр Ильяшенко, настоятель храма Всемилостивого Спаса в Москве, отец 12 детей, председатель редакционного совета портала «Православие и мир».**

**- Отец Александр, один из вопросов, который нам задали читатели таков: часто говорят, что пост матери может благотворно воздействовать на духовную жизнь ребенка. Разве же ребенок станет лучше от несъеденного куска мяса?**

Речь идет о том, что пост — это жертва Богу. Если мамочка постится, желая свой посильный пост совершить как жертву Богу, то Ему это угодно и малыш ощутит благодать Божию, как и при посещении храма, как при молитве родителей.

«Мать дала обет Богу: если я останусь живым, то она со мною отправится на благодарственное богомолье к св. Митрофану Воронежскому. И, слава Богу, выздоровел... .. Кстати, она «понедельничала» за детей (соблюдала пост в понедельник), но от нас всегда это скрывала. Собственно, она воспитала и обучила всех шестерых детей (троих в высших учебных заведениях, а троих — в средних). Спаси ее Господи!» Митрополит Вениамин Федченков. Промысел Божий в моей жизни

**- А в прежние времена строго по-**

**стились?**

Конечно, но тогда была другая экология и другая пища. В одном произведении царской эпохи, маловероятный племянник говорил тетушке: «Какая разница — вкушаю ли я постом ветчину или осетровый балык?». Или известен еще случай, когда иностранцу советовали приезжать в Россию Великим постом, когда стол самый изысканный. Ведь постная пища может быть и вкусной и питательной и полезной.



Но мы очень сильно отличаемся от наших предков и здоровьем физическим, и духовным здоровьем, у нас другая экология, темп жизни, перегрузки. Мы другие. Поэтому нельзя буквально перенимать те традиции, которые были естественными даже не так давно, даже еще в начале двадцатого века. Произошла миграция из деревни в города, крестьянство у нас уничтожено, в нашем современном языке нет слова, которым можно назвать земледельца. Жизнь изменилась кардинально. Поэтому сейчас так остро встает вопрос о формах физического поста: раньше у людей был большой запас прочности. Люди по-другому питались: молоко было не из пакета, а из-под коровы, хлеб из печи, вода ключевая, воздух чистый. Крестьянин активно владел 10 000 операциями. Представьте себе — нам предложат запрячь лошадь. Починить плуг, избу сложить. Как потрясающе владели топором!

**- А если пост воспринимается даже верующим человеком не как жертва Богу, а просто как ограничение, установленное Церковью — пришло 28 ноября и все, те-**

**перь месяц ни мяса, ни молока.**

- Конечно, даже если человек относится к посту без должной глубины, но постится из послушания Матери Церкви, то он оказывает послушание, а послушание — уже само добродетель. И если ты постишься неосознанно, то Господь восполняет и дарует глубокое понимание поста.

**- Батюшка, а правильно ли беременным женщинам ограничивать себя в любимой еде, и вкушать менее вкусную, пусть и скромную пищу? В частности, читатели вспоминают 8 правило св. Тимофея Александрийского: «жене, родившей в сороклетнюю Пасхи, повелевает не соблюдать узаконенного поста, но подкреплять себя насколько можно и употреблением вина, и умеренной пищей, ибо пост придуман для обуздания тела, а когда оно слабо, то не нуждается в обуздании, а в помощи, чтобы оздороветь и собрать прежнюю силу».**

В этом правиле все сказано в соответствии с высокой греческой ученостью: подкреплять себя в пище, ограничено. Если пищу надо вкушать как лекарство — вкушай, или может быть постом и лечиться не нужно? Более того, это правило не отменяет пост, здесь указана и причина по которой мы постимся: мы постимся, чтобы уметь ограничивать свои желания. Но болезнь сама по себе — это ограничение.

Конечно, при токсикозе — болезненном состоянии, при плохом само-



чувствию нужно есть то, что требует организм. Но я хотел бы опереться на достаточно далекий от беременности авторитет: Александра Васильевича Суворова: «плох тот солдат, который не хочет быть генералом. Каждый солдат должен понимать свой маневр».

Для чего ты постишься? Если ты мамочка, твоя задача – родить здорового ребеночка: нужно и питаться правильно, и твое состояние должно быть умиротворенным радостным и оно должно передаваться твоему ребенку. Если плохо себя чувствуешь, то ешь то, что требует организм. А мы начинаем мельчить — а то можно, а это? Так вот либо ты ставишь перед собой задачу родить ребеночка и не одного,

или ты превращаешь пост в фарисейское буквоедство. Если твое сердце мирное, радостное, то подвиг правильный, а если же ты относишься к Богу, как к счетоводу, который считает за тобой, что ты съел, то ты ошибаешься. Но при этом человеку очень просто расслабиться и дать себе ненужные послабления. Для этого нужен и самоконтроль, и церковная жизнь, и опора на советы духовника и людей в этой сфере уже имеющих опыт.

**- То есть постящемуся нужно пройти между Сциллой и Харибдой того, чтобы и силы не растерять и жертву Богу принести?**

- Пост – это не направление в больницу! Надо поститься настолько строго, насколько это реально по силам.

Часто верующие начинают поститься чрезмерно: ревность не по разуму, на мой взгляд, связана с утратой традиций. Ведь вопросы поста, на самом деле, должен решать не столько священник, сколько традиции семьи. В большой патриархальной семье, где постились бабушки, дедушки, дяди, тети, ребенок с детства видел перед собой все виды поста, как постились взрослые, как постились беременные жены старших братьев, пости-

лись ли больные.

Ограничить себя, особенно беременным женщинам, надо разумно. Например, ограничить от негативных внешних впечатлений, главным источником которых является телевизор, от привычки осуждать, перемывать друг другу косточки. Апостол Павел говорит «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите» (1 Сол. 5, 16—18).. Если твое состояние такое, твой пост Богу угоден. Если ты не способен такую радость хранить, то главную задачу поста ты не выполняешь. Но даже если ты как-то себя ограничиваешь, то Господь это вознаградит, Он и намерение целует.

**Поститься не во славу свою, а во славу Божию**



**Протоиерей Игорь Пчелинцев, священнослужитель Нижегородской епархии.**

Мне кажется, что пост зависит от духовных и физических сил самой женщины. Для женщины воцерковленной, вынашивающей, может, и не первого ре-

бенка, живущей в православной семье при нормальном течении беременности, наверное, можно поститься по уставу (но с рассудительностью, которая предполагается у нормально воцерковленного человека).

У людей малоцерковных, не имеющих достаточного опыта христианской жизни, наверное, должна быть другая мера поста. Для начала надо бы подумать об основах – о вере во Христа и о знании Евангелия. А то многие хотят поститься (или не поститься) во славу свою, а не во славу Божию, как говорит Апостол Павел – «ем, во славу Божию ем, не ем – во славу Божию не ем». Не потакать своим желаниям в целом, но и не зашивать себе рот – чувствовать себя и ребеночка.

Не нужно просить благословение как санкцию на пост или на его разрешение. Перед постом попросить благословения у духовника или приходского священника. Просто благословение. Не нужно у духовника утверждать список чего есть, а чего

не есть (и в каком количестве) – это просто недостойно нашей церковной жизни.

Из задаваемых вопросов мы видим, что часто проблема поста – это, прежде всего, проблема питания, но (как известно) пост это не только воздержание в еде. Постится ум, постится сердце человека, постится язык. Святоотеческое учение призывает в пост совершать дела милосердия и добра, поучаться от Священного Писания, каяться в грехах, молиться усерднее, чем обычно, посещать богослужения (по возможности), причащаться Св. Таин. И наоборот – удаляться от лишних развлечений, суетности ума, праздных разговоров и прочего зла. Все это важнее гастрономии и гораздо важнее в целом для мамы и ее будущего ребеночка.

**Всегда радуйтесь!**

**Матушка Инна Викторовна Асмус, мать 9 детей, супруга протоиерея Валентина Асмуса**

Как говорил преп. Серафим Саровский, ешьте, что хотите, только друга друга не ешьте. Вот это и есть наша главная проблема. Я думаю, что беременным следует питаться по науке и нет ничего зазорного в том, если беременную женщину тянет на какой-то продукт и она его ест. Пост — это сугубо личное дело каждого человека. Не нужно только забывать о словах святого апостола Павла: «Всегда радуйтесь, за все благодарите Бога», не нужно пытаться превратить христианство в нечто скорбное.

**Мера поста — индивидуальна**

**Ольга Дмитриевна Гетманова, воспитала 9 детей. В 2006 г. награждена Святейшим Патриархом Алексием «Патриаршим знаком материнства». Супруга Романа Николаевича Гетманова – известного акушера-гинеколога.**

Пост при беременности – несомненно, индивидуален: хочешь — ешь мясо, не хочешь – не ешь. Если ты не будешь есть мясо полтора месяца – ни с тобой, ни с ребенком ничего не случится. Ты же не весь год будешь поститься. Я сама люблю кар-



тошку – мне и с ней хорошо в пост. Если не можешь без шашлыков – ну и ешь их. И молочное если нужно – ешь. Только объедаться не надо.

Я не спрашиваю у духовника, как конкретно мне поститься во время беременности, но знаю, что он решает своим прихожанкам во время беременности в пост молочное.

На самом деле, расход белка больше не во время беременности, а во время кормления — вот тогда без

молочного туго. Попостишься недельку и чувствуешь, что молока стало ощутимо меньше. Еще один известный факт: во время блокады Ленинграда у совершенно истощенных женщин рождались полновесные дети. Это значит, что все, что им нужно, они сами берут из организма матери. Это у матери могут потом зубы ломаться и волосы выпадать... (Улыбается)“

### Воздерживаться от того, к чему имеешь пристрастие

**Матушка Елена Карпенко**, мать троих детей, супруга священника Димитрия Карпенко.

Для женщины — беременность и есть ее подвиг, та малая жертва Богу, которую она может принести. Поститься нужно по своим силам, потому как, к сожалению, современные женщины не так крепки физически, да и духовно, думаю, тоже. Если между беременностями был маленький перерыв, поститься очень тяжело, знаю по своему опыту.

Кушать нужно все, что хочется и ограничить себя лишь в том, в чем нет особой необходимости. Каждая

женщина должна сама для себя определить свой рацион, найти «золотую середину». Для меня, допустим, таким ограничением стало воздержание от сладкого — признаться, это моя слабость. Знаю случаи, когда женщины постились на протяжении всей беременности, строго соблюдали пост и рожали при этом крепышей. То есть, если чувствуешь в себе силы и здоровье позволяет, то можно поститься.

Пост, это сугубо личное дело каждого... Самое главное не обозлиться на окружающих. Воздерживаться во время беременности нужно не от мяса и йогурта, а от того, к чему имеешь пристрастия. Можно ограничить себя от просмотра телевизора, пустословия. В конце концов, постараться не осуждать, а ведь это гораздо труднее, чем не съесть кусок мяса.

Вопросы о питании во время беременности уместней задавать врачу, у которого наблюдаешься. К духовнику все же стоит ходить на исповедь не с вопросами о еде, а с духовными проблемами и переживаниями.

\*\*\*\*\*

## НОВОСТИ

\*\*\*\*\*

### Благотворительный концерт в Тауше Чернушинского района

2 февраля 2013 года в Таушинском сельском доме культуры и досуга был организован и проведен благотворительный концерт духовной музыки, посвященный строительству храма во имя Святителя Спиридона Тримифунтского в городе Чернушка. На концерте были исполнены мужским хором «Радостный глас» (руководитель – Афанасьев И. В.) богослужебные песнопения Божественной литургии. Что такое «Литургия», на какие основные части она подраз-

деляется, что на ней совершается и т.д. - все эти вопросы были освещены по ходу концерта автором сценария и ведущим Шилевой Н. А..

Перед началом концерта с приветственным словом к присутствующим обратились благочинный храмов Чернушинского округа священник Сергей Пашкевич и глава Таушинского сельского поселения Девятковой Натальей Георгиевной. Зрителями и слушателями концерта были в основном жители села Тауш, среди них были дети, педагоги школы, родители и пенсионеры. После выступлений мужского хора жители поблагодарили организаторов за подаренный концерт и внесли посильную лепту в кружку для пожертвования на строительство Храма, а отец Сергей каждому подарил настенный православный календарь на 2013 год.





## Делегаты Рождественских чтений встретились с главой Чернушинского района

4 февраля 2013 года в администрации Чернушинского муниципального района прошла встреча делегатов XXI Международных Рождественских образовательных чтений с главой района Михаилом Владимировичем Шестаковым и благочинным храмов чернушинского округа священником Сергием Пашкевичем. Главе и благочинному была представлена презентация, содержащая краткий отчет о поездке в Москву на Чтения. После презентации каждый делегат поделился своими впечатлениями о поездке и о том, что он лично почерпнул для себя от Чтений. На встрече присутствовала заместитель главы Чернушинского района по социальным районам Омелина Елена Егоровна. Делегаты поблагодарили за командировку Михаила Владимировича, отца Сергия и Елену Егоровну за командировку в Москву, вручив им чай из Покровского ставропигиального женского монастыря, в котором пребывают мощи св. блж. Матроны Московской.

В заключение встречи глава Чернушинского района Шестаков М. В. подчеркнул, что традиция участия чернушан в Международных Рождественских образовательных чтениях не будет прекращаться, так как «это служит на благо жителей района. – отметил глава. – Мы будем стараться отправлять больше новых людей». Отец благочинный поблагодарил Михаила Владимировича Шестакова за поддержку в таком добром деле, подчеркнув, что делегаты Чтений с каждым разом привозят новые методы, формы и идеи для осуществления духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения на территории Чернушинского района.

Впереди у чернушан проведение VIII Пасхальных образовательных чтений, в которых активное участие примут делегаты Международных Рождественских чтений.

## Завершилась реконструкция лицевого фасада храма во имя Священномученика Андроника в г. Чернушка

По благословию Митрополита Пермского и Соликамского Мефодия продолжаются реставрационные работы на здании храма во имя Священномученика Андроника в г. Чернушка. Завершились работы над реконструкцией лицевого фасада храма. Заменены стеклопакеты, фасад обшит металосайдингом, обустроена входная группа, установлены иконы покровителя храма – св. сщмч. Андроника, архиеп. Пермского и Кунгурского и «Нерукотворный образ Спасителя».

Благодаря прихожанам храма и чернушинским благотворителям храм снаружи преобразился.

В 2013 году планируется замена центрального купола и металлокровли храма.



## Интеллектуальный турнир «В мире православной культуры»

15 февраля в России уже несколько лет отмечается День православной молодежи. Молодежь – это не только наше будущее, но и настоящее. Молодежь – это те, кто уже сейчас радуется и переживает происходящему с нами, учится новому и творчески реализует свои идеи, а завтра станет трудиться на благо родного Отечества!

Как сказал Василий Ключевский - «Без знания истории мы должны признать себя случайными, на знающими, как и зачем мы пришли в мир, как и для чего в нем живем, как и к чему должны стремиться».

В 2013 году отмечается 400-летие царской династии Романовых, 1150-летие создания Славянской азбуки, 1025-летие Крещения Руси. Именно этим датам был посвящен интеллектуальный турнир «В мире православной культуры», который прошел 15 февраля в Центре детского творчества г. Чернушка, в рамках районного Фестиваля православной молодежи.

Для участия в турнире собралось 12 команд из различных учебных учреждений района: СОШ №1, СОШ №2, СОШ №5, Кадетской школы, Рябковской СОШ, Павловской СОШ, Таушинской СОШ, Центра детского творчества, клуба интеллектуальных игр «Антарес», Церковно-приходской школы д. Зверево.

С приветственным словом к участникам обратилась Останина Татьяна Сергеевна, заместитель руководитель отдела социального заказа Администрации Чернушинского района.

«Интеллектуальный биатлон» с чередованием заданий из разных ви-



дов интеллектуальных игр подготовила и провела Копытова Ирина Михайловна, педагог ЦДТ. Оценивали игру участники Сивова Нина Геннадьевна (педагог ЦДТ), Прокофьева Ирина Александровна (методист ЦДТ), Тамара Ивановна (педагог ЦДТ), Карпеева Ольга Олеговна (директор Воскресной школы д. Зверево).

По итогам жаркой и упорной борьбы определились победители турнира. 1-е место заняла команда «Кадеты» (Кадетская школа), 2-е место – команда «Клио» (СОШ №5), 3-е место – «Всезнайки» (ЦДТ). Благочинный храмов Чернушинского округа священник Сергей Пашкевич вручил всем командам грамоты, сертификаты и сладкие призы.

От лица всех участников хотелось бы выразить благодарность Администрации Чернушинского муниципального района, при финансовой поддержке которой проходит Фестиваль православной молодежи! А также сотрудникам ЦДТ за организацию данного мероприятия.

С праздником всех, кто молод душой и желает поддержать молодость в лучших ее начинаниях!

Ольга КАРПЕЕВА



## X фестиваль православного пения «Сретенские встречи»

По благословению Митрополита Пермского и Соликамского Мефодия 17 февраля 2013 года в концертном зале Дворца Молодежи г. Чайковский состоялся X фестиваль православного пения «Сретенские встречи».

Юбилейный фестиваль духовной музыки был посвящен святыням Чайковского благочиния Пермской и Соликамской епархии. Учредителями и организаторами мероприятия выступили Чайковское благочиние, администрация Чайковского муниципального района, администрация Чайковского городского поселения.

В фестивале приняли участие творческие коллективы из городов Чайковский, Чернушка, Воткинск, Ижевск и с. Елово. Чернушинское благочиние представляли на концерте ансамбль «Отрада» храма во имя Священномученика Андроника в г. Чернушка (руководитель – Елизавета Попова) с песнопениями «Ныне отпускаеши раба Твоего» и «Запоют акафист соло-



вьи». Впервые на большой сцене себя испробовали кадеты города Чернушка, которые приехали на концерт вместе с директором МБОУ «Кадетская школа» Бурковой Еленой Анатольевной. Под руководством Афанасьевой Натальи кадеты выступили с песнями «Сто церквей» и «Гимн Петру и Февронии». Также в фестивале участвовал мужской хор «Радостный глас» (руководитель – Афанасьев Илья Владимирович), который исполнил задостойник Пасхи и первый антифон «Благослови душе моя, Господа». Каждому коллективу по окончании концерта был вручен диплом участника и памятный подарок.

## В Чернушке новый атаман

23 февраля 2013 года в малом актовом зале ДК «Нефтяник» г. Чернушка состоялся Казачий круг Чернушинского хуторского казачьего общества, посвященный выбору нового атамана этого общества.

В работе Казачьего круга принял участие настоятель храма во имя Рождества Христова в с. Рябки Чернушинского района, духовник чернушинских казаков, священник Гавриил Сазонов. В качестве почетных гостей на мероприятии побывала директор МБОУ «Кадетская школа» Буркова Елена Анатольевна. Превысший атаман подъяесаул Русинов А.В. представил отчет о проделанной работе за 2012 год.

На Круге был утвержден в должности атамана Чернушинского хуторского казачьего общества казачий полковник Сабуров Виктор Иванович, который был выбран всеми казаками единогласно. Новый атаман был приведен к присяге на Кресте, поклявшись защищать интересы Родины, казачества и православной веры. Началось и окончание Казачьего круга по традиции сопровож-

далось общей молитвой. Все присутствующие казаки присягнули на верность атаману целованием Креста и Евангелия.

Буркова Е. А. поблагодарила прежнего атамана Русинова А. В. за проведенные мероприятия и помощь казаков, она выразила надежду на продолжение и тесное взаимодействие казачества с кадетской школой.



## Итоги VI Сретенских чтений

23 февраля 2013 года в Чернушинском благочинии состоялись VI Сретенские чтения для детей и юношества, на которые заявились 47 участников из 16 учебных заведений. Почему же они прошли в день защитника Отечества? Организаторы сочли, что краеведческие исследования - это дело самое патриотическое. Ведь на каждой секции говорили о том, что хранит и крепит нашу державу: о духовной истории Отечества и родного края, о православной семье как фундаменте российского государства, о традициях крестьянской жизни, об охране природного богатства страны, о великой русской культуре - обо всём, что наполняет нас гордостью за своё Отечество. Чтения начались с приветственного слова руководителя православной молодёжи Ольги Карпеевой и выступления учащихся школы №5, которые приготовили яркую композицию для участников чтений и их наставников, славящую воинов-защитников Земли Русской.

В каждой секции были работы, показавшие серьёзный интерес молодого поколения к православной культуре и истории. Так, в секции «Страницы духовной летописи» были такие интересные доклады, как «Символика древнерусского храма» (Манкова Люба, Деменёвская школа), «Вернувшиеся святы-

ни» (Галямшина Вероника, Рябковская школа), «Православный праздник «Петров день» (Самарин Андрей, Павловская школа), «Кто строит храм?» (Трегубова Катя, Трушниковская школа). Победителями же в этой секции стали Городиллов Никита (Кадетская школа, 8кл) и Середа Максим (4кл., гимназия г.Чернушки). В секции «Духовной жаждой томимы» (православное творчество) были очень яркие выступления Краснопёровой Евгении - «И лик святой глядит на нас», Нагорной Марины - «Молитвенная лирика М.Ю.Лермонтова», Мироновой Анастасии - «Постижение вечных истин» ( по книге А.Торика «Димон»). Победителями стали Березовик Анна (гимназия) - «Местный духовный фольклор», Наумова Татьяна (Деменёвская СОШ) - «Духовная правда героев М.Тарковского», Сивова Арина (школа №2) - «Притча о добром самарянине в литературе и живописи», Кислицына Анна (кадетская школа) - «Библия в живописи». В секции «Природа - наш дом» победителями стали Кунгурова Виктория (Атняшинская школа) - «Лекарственные растения д.Атняшка» и Шайнурова Светлана (Детская школа искусств) - «Хлеб - всему голова». В секции «Традиции семьи и крестьянского быта» победителями стали Новикова Марина (Детская школа искусств), Братчикова Екатерина (Труновская школа) и Чаусова Анастасия (Детская школа искусств), которая выступила даже с двумя докладами: «Свадебная кукла» и «Немка Прикамья», которые оба прозвучали так ярко и убедительно, что их автор получил два диплома. Хочется также отметить работы «Крестьянские семейные традиции» Мустафиной Динары (Кадетская школа) и «Традиции и ценности моей семьи» Самарина Андрея (Павловская СОШ). Оркомитет Сретенских чтений и благочиние Чернушинского округа выражают огромную благодарность всем руководителям, подготовившим детей для участия в Сретенских чтениях. Да возблагодарит вас Господь за ваши труды!

*Сивова Н.Г., член оргкомитета Сретенских чтений.*



## Активный отдых в День защитника Отечества

Заснеженный сосновый лес, яркое зимнее солнце, радостный детский смех. Именно в такой обстановке учащиеся Церковно-приходской школы при Покровском храме д. Зверево решили отметить День защитника Отечества. Выезд на базу отдыха в с. Бикбарда Куединского района в честь юношей и мальчиков школы. Катались на надувных тубах по одному и «паровозиком» с высокой ровной горки! А потом пили чай на свежем воздухе с домашними сладостями. Полные впечатлений ребята вернулись домой!

Ольга КАРПЕЕВА

- Так дух захватывает на середине горки! Очень сильное ускорение, а потом плавная остановка на поляне! Столько впечатлений! (Настя)

- Мне очень понравилось, у нас в деревне нет таких высоких горок! Я даже не разу не стукнулся и не упал!

(Игорь)



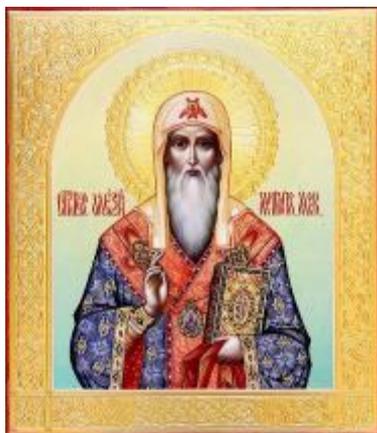
## День памяти Святителя Алексия Московского в Чернушке

25 февраля 2013 года Русская Православная Церковь празднует память святителя Алексия, митрополита Киевского, Московского и всея Руси. Святитель Алексей особо вошел в историю Руси и в историю Церкви как хранитель, сберегатель единства Руси и единства Русской Православной Церкви.

Святитель Алексей был, выражаясь современным языком, человеком очень влиятельным в Отечестве. При малолетнем великом князе он практически управлял страной. Он посещал Золотую Орду, выполняя сложные государственно-дипломатические обязанности по ограждению Руси от новых нашествий с Востока. «Мы знаем, что посещение Золотой Орды сопровождалось великим чудом, которое совершил святитель, — чудом исцеления ордынской царицы, которую поразил недуг слепоты. Этим и многими другими деяниями святитель Алексей сумел оградить землю нашу от нашествий с Востока, и он молился и делал все для того, чтобы нашествие с Запада не разрушило единую Святую Русь» (первосвятительское слово Патриарха Кирилла произнесенное 25.02.2013 г. в Богоявленском Кафедральном соборе г. Москва).

День памяти святителя Алексия Московского для чернушан становится престольным праздником, так как в городе Чернушка строится храм в честь этого Святителя. Чтобы прославить память великого русского чудотворца в Чернушинском православном духовно-просветительском центре во имя прп. Сергия Радонежского благочинный храмов Чернушин-

ского округа священник Сергей Пашкевич совершил молебен святителю Алексию Московскому. На молебне молились прихожане Чернушинского района. После богослужения для всех было организовано чаепитие, во время которого директор духовно-просветительского центра Шилиева Наталья Алексеевна познакомила с житием и чудесами Святителя Алексия. Отец Сергей поздравил всех присутствующих с праздником и выразил удовлетворение, что в микрорайоне «железнодорожный» города складывается община верующих, которые стараются изучать азы православной веры, возносят свои молитвы Святителю Алексию и просят его небесной помощи в строительстве Храма Божия. Учащиеся 6-ых классов также поздравили с престольным праздником православных верующих и в качестве подарка исполнили песни о Родине и православной культуре.



## Полезный для души визит

27 февраля 2013 года в рамках визита студентов Октябрьского и Куединского филиалов Чернушинского Краевого политехнического колледжа в город Чернушка для молодых людей были организованы и проведены экскурсии в Чернушинский православный духовно-просветительский центр и в Храм во имя Священномученика Андроника.



В духовно-просветительском центре священник Дмитрий Занин вместе с Натальей Алексеевной Шилиевой познакомили ребят с работой данного учреждения, показали фонды православной библиотеки и подчеркнули, что на протяжении многих лет колледж тесно сотрудничает с духовно-просветительским центром в деле духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения.

После духовной школы студенты направились в Свято-Андрониковский храм, в котором их поприветствовал настоятель храма и благочинный Чернушинского округа священник Сергей Пашкевич. В храме ребята имели возможность приложиться к ковчежцу с множеством частиц Мошей Святых Угодников, который по благословению Владыки Мефодия, в данное время пребывает в Чернушке, помолиться и поставить свечи.

На прощание отец Сергей дал небольшое напутствие ребятам и пожелал помощи Божией в учебе.

«Всегда радуйтесь, непрестанно  
благодарите»

(1 Кор. 5:16-18).

Детская страничка

# Беседа

## Милосердие - милость сердца

Милосердие в моем понимании –  
Это ласка, любовь, сострадание.

Рассказ

### Болезнь

«Был болен, и вы посетили Меня»  
(Мф. 25:36).



Щенок заболел. Он лежит на коврикe вытянувшись, с закрытыми глазами. Вот уже второй день он ничего не ест и не пьет. Миска с супом стоит перед ним нетронутой.

Мальчик сидит рядом и ласково гладит его.

- Не волнуйся, Щенок. - говорит Мальчик, - сейчас придет доктор и вылечит тебя.

И вот приехал доктор. Он послушал Щенка, потрогал его нос, погладил живот и сказал:

- Ничего страшного. Я сейчас дам тебе лекарство, Щенок, и ты выздоровеешь!

И доктор уехал. А Щенок по-прежнему остался лежать на коврикe.

Мальчик обнял друга и, склонившись к самому его уху, зашептал: «Я тебя очень-очень люблю».

Щенок тихонько завилал хвостиком: «Я тебя тоже очень люблю, Мальчик».

А потом больной приподнял голову и стал ласкать суп. К вечеру Щенок уже весело бегал за Мальчиком. Он выздоровел.

**Дорогой малыш!**

**Иисус Христос радуется, когда его помощники помогают больным и заботятся о них.**

*Из книги Елены Люкмановой "Небесные лучики"*

Это - маме усталой помочь  
Это - бабушку навестить.  
И обиду свою превозмочь,  
И того, кто обидел - простить.  
Это - птичек и кошек кормить.  
И цветы на окне поливать.  
Всё живое на свете любить,  
И жалеть, и ценить, и прощать.



Захотелось мне с утра  
Делать добрые дела,  
Я решил - откладывать не буду!  
Как случилось это вдруг?  
Изменилось все вокруг,  
Настоящему я удивляюсь чуду!

Только мне поют все птицы,  
Только радостные лица,  
Только лучшие друзья и те и эти,  
Только все отметки пять.  
Только смог теперь понять  
До чего же хорошо на белом свете!

Я уже давно не прочь  
Всем и каждому помочь,  
Силу на добро потратить надо!  
Добрых дел еще не счесть,  
Я доволен всем, что есть,  
Даже если дождик льется с градом!

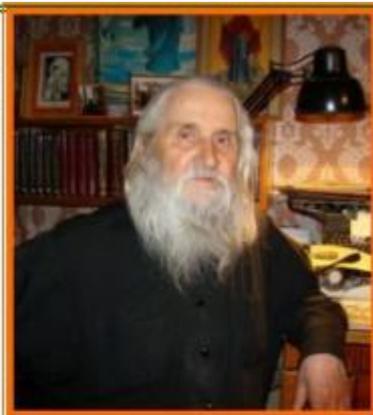
Если ближний замерз - согрей,  
Если он не одет - одень  
Если голоден - накорми  
Если жаждет он - напои.  
Если он скорбит - утешай,  
Заболел он - навещай.  
Жизнь тебе Господь подарил,  
Для того, чтоб ты всех любил.



**Монах Лазарь** (в миру Виктор Владимирович Афанасьев) родился в 1932 г. в Москве.

Имя писателя монаха Лазаря (Афанасьева) широко известно в России. У него вышло много прекрасных повестей, рассказов, очерков, стихов и сказок для взрослых читателей и детей. Литературную речь автора отличает ясность и простота изложения, а каждое произведение проникнуто любовью к Богу и людям.

Сегодня мы публикуем вторую историю из серии «Удивительные истории маленького Ёжика, рассказанные монахом Лазарем»



## История вторая "Необыкновенное паломничество в Оптину пустынь"

Однажды Ёжик подумал: "А не навещать ли мне Кузнечика Богомола?" Хотя шёл сентябрь, дни стояли ещё тёплые и благодатные - "Надолго ли это тепло?" — размышлял Ёжик. — Вон птицы собираются в стаи и готовятся к отлёту".

Кузнечик Богомол обрадовался Ёжику. Они помолились, попили яблочного компота, затем опять помолились.

— Друг мой Ёжик, — сказал Богомол, — Хотя ты ещё и очень молод, можно сказать, отрок, но я чувствую в тебе собрата... Задумал я совершить паломничество в Оптину Пустынь, а мне одному это будет трудно сделать. Я ведь уже стар...

— Как это одному? — воскликнул Ёжик. — Вместе и пойдём!

— Что ты за золотое существо, Ёжик, — проговорил с умилением старый Богомол. — Всегда-то ты всем готов помочь! Но сначала пойдти и спроси, отпустит ли тебя мать-Ёжиха.

Хотя и не совсем охотно (уж слишком далеко!), Ёжиха отпустила своего малыша, так как очень доверяла старому Богомолу.

Они решили добраться до реки Жиздры и плыть по ней на каком-нибудь плоту до Оптиной Пустыни. Река была от рощи и от деревни Палики довольно далеко, — нужно было пересечь большое поле, преодолевая канавы, болотистые места, взбираясь на бугорки... На это у них ушёл целый день.

Старый Богомол на середине пути выбился из сил, даже падать начал.

— Садись ко мне на спину, — сказал Ёжик, — только сначала положи на неё несколько листочков.

Богомол так и сделал, и Ёжиковы иголки его не кололи. Ёжик быстро пошёл вперёд, а Кузнечик, сидевший на нём, потихоньку стрекотал:

— Слава Богу!.. Слава Богу!.. Слава Богу!.. Река встретила их приятным журчанием. Берега её заросли ивовыми кустами, камышом, осокой и множеством цветов... В небольших заводях, где вода стояла неподвижно, словно в пруду, плавали на воде кувшинки. Птички, по-осеннему молчаливые, перепархивали с куста на куст.

Настал вечер. Кузнечик Богомол и Ёжик решили отложить до утра поиски плота или чего-нибудь другого, на чём можно было бы плыть вниз по течению. Они нашли в траве удобное местечко и там, помолвшись, крепко заснули.

Когда Ёжик проснулся, то увидел, что старый Богомол уже молится, встречая солнце, которое показалось из-за кустов противоположного берега реки. Ёжик вскочил и быстро присоединился к нему.

— Слава Богу!.. Слава Богу!.. Слава Богу!.. — восклицали они, и всё вокруг звучало и шелестело: "Слава Богу!.. Слава Богу!.."

А потом они сошли к воде умыться. Ёжик промыл глаза, но очень сокрушался о том, что не успел взять зубную щётку. — Ничего, друг Ёжик, — сказал Кузнечик Богомол. — Пусть это будет одним из лишений, которые необходимо потерпеть.

Нужно было решить главный вопрос: на чём плыть? Долго они бродили по берегу, но вот Ёжик обнаружил стоянку туристов. Здесь чернели стелки кистра, валялось несколько пустых банок и зелёная кастрюлька с ромашкой, нарисованной на боку. В ней была алюминиевая ложка.

Ёжик сел на обгорелую головешку и задумался, глядя на всё это. В его голове зрела какая-то важная мысль. Так, задумавшись, и застал его тут старый Богомол.

— Что ты, Ёжик, тут сидишь? — спросил он. — Да вот, — ответил тот, — смотрю на эту

кастрюлю и на эту ложку...

— И что? — Да ведь это корабль и рулевое весло! — воскликнул Ёжик и вскочил, — Сейчас мы спустим его на воду... Вот так... Раз-два, взяли! Он упёрся передними лапками и лбом в кастрюлю, а задними — в землю, напрягая и запыхтел от усилия.

Кастрюля сдвинулась и покатилась — всё быстрее и быстрее, кое-где даже подпрыгивая по склону берега и, наконец, плюхнулась в воду. Ёжик вставил ложку в одно из ушек кастрюльки и, когда Кузнечик Богомол тоже вскочил, оттолкнулся от берега. Речная струя легко подхватила судёнышко.

Ёжик рулил, а Богомол смотрел вперёд, предупреждая его об опасностях, следил, чтобы не наткнуться на корягу или не сесть на мель.

Солнце поднялось высоко. В нежно-голубом небе сияли чистые, белые облачка, которые отражались в реке так ясно, что и река казалась бездонным небом, — страшно было и посмотреть туда!

— Дальше-то река, надо полагать, пошире будет, — сказал Богомол. — Только бы нам здесь не застрять.

— А долго ли нам плыть? — спросил Ёжик. — Если всё будет хорошо, то дня три. В Оптиной Пустыни большой праздник ожидается: Рождество Богородицы! Успеть бы нам.

Они плыли и очень внимательно глядели вперёд. Миновали мель, обогнули корягу, проплыли под упавшим деревом... Какими внимательными нужно было быть! Но и поговорить хотелось.

— А как ты, Богомол, добрался с Афона до нашей паликской рощи? — спросил Ёжик, — Расскажи, если можно.

— Как? Я теперь уже не очень ясно помню все подробности, — ответил Кузнечик, — столько времени прошло! Но вспоминаю, что один монах, ехавший из Пантелеимонова монастыря в Россию, и именно в Оптину Пустынь (его звали отец Илий), вышел из ворот и, прежде чем направиться к пристани, поставил свой баульчик возле куста, где я жил, и сделал земной поклон,

А я, сам не знаю как, взял да и влез к



нему в баульчик, который был не закрыт. Вот и всё. Плыл он на корабле, ехал на поезде... А я сидел-сидел в бауле, и так мне захотелось на свежий воздух, что я вылез и выскочил в открытое окно вагона. Вот я и оказался в деревне Палики, в вашей роще. Ёжик так внимательно слушал, что позабыл про руль.

Тук... Корабль врезался в песок. Богомол, сидевший на бортике, упал в воду, не успев даже вскрикнуть.

Три раза нырял Ёжик в воду и, наконец, достал Богомола. Посреди мели было сухое местечко, там Ёжик и положил Кузнечика обсохнуть. Там он пришёл в себя.

— Слава Богу! — сказал он, — Могло быть и хуже. Если бы не ты, друг мой Ёжик, я погиб бы. Спасибо тебе!

— Чего уж! — смущённо сказал Ёжик. — Слава Богу, и всё тут.

Затем Ёжик посадил Богомола в кастрюльку и стал её стаскивать в воду. После долгих усилий она закачалась на волнах. Он снова сел за руль. Путешествие продолжилось.

— Вот я тогда, — продолжал Богомол свой рассказ, — не сподобился добраться до Оптиной Пустыни, терпения не хватило. А потом, живя в роще, все думал: побывать бы там... Ну вот теперь, слава Богу, плывём... Помогите, Господи!

А всё же, несмотря на тепло, чувствовалась осень: жёлтые листочки плыли по воде, да и вода-то была уже очень холодная. — Кхе-кхе-кхе... — закашлял Кузнечик.

— Ой! — Ёжик испугался. — Да ты простудился! Надо тебя во что-нибудь укутать.

Он причалил к берегу, выскочил из кастрюльки и огляделся. Недалеке рос большой мягкий лопух,

“Вот и одеяло!” — подумал Ёжик и сорвал его. Действительно, очень тёплое вышло одеяльце для простуженного старого Кузнечика Богомола.

Ночь прошла спокойно. Ёжик бодрствовал, но чувствовал такую усталость, что его глаза спалились. Он и не предполагал, какая опасность ждёт его впереди!

Кузнечик Богомол, завёрнутый в лопух, спал на дне кастрюльки. Изредка он просыпался, слабым голосом говорил “Слава Богу...” и снова умолкал. Ёжику стало его так жалко, что он заплакал.

Утром они проплывали мимо деревни, расположенной на самом берегу Жиздры. Мальчик лет шести, ещё не ходивший в школу, увидел плывущую кастрюльку и Ежика ней, подумал, что этот Ёжик терпит бедствие и не может выбраться на берег. Несёт его вода неведомо куда...

Принёс мальчик длинный прут, подогнал кастрюльку к берегу, взял Ёжика и понёс домой. Ёжик пытался сказать ему, что не надо этого делать, что лучше посадить его обратно в кастрюльку — там его товарищ, простуженный Кузнечик Богомол, лежит на дне, что они спешат в Оптину Пустынь на праздник, но мальчик не понимал его звериного языка.

Дом был недалеко, на горке. Мальчик принёс Ёжика на террасу и пустил на пол. Потом поставил перед ним блюдце с молоком и сказал:

— Пей, Ёжик! И не сердись. Давай с тобой дружить!

До самого вечера Ёжику не удавалось убежать. Несколько раз его ловили уже у самой калитки.

Но вот настала ночь. Наконец-то в доме все уснули. Ёжик толкнул носом дверь, и она тихонько приоткрылась. Светила луна... Он бросился бежать изо всех сил, а с берега скатился колобком. Вот и кастрюлька. Вскочил в неё Ёжик, оттолкнулся от берега, и понесла река маленьких паломников дальше, к благословенной Оптиной... Ночь была светлая, звёздная и прохладная.

Кузнечик Богомол спал и во сне выздоравливал. “Расскажу ему завтра про своё приключение”, — подумал Ёжик. И хорошо стало у него на душе.

“Мальчик ведь не желал мне зла, — думал он. — Наоборот, он хотел меня спасти и оказать мне гостеприимство. Мы друг друга не поняли... Что делать, и такое бывает”.

Боясь разбудить Богомола, он тихо, почти шёпотом зашел.

#### **Песенки маленького ежика на водах**

*Бывают в пути искушенья,  
Но Бог нас всегда бережёт!  
И скоро речное течение  
К Обители нас принесёт.  
Мы будем стремиться без усталы  
На праздник в монашеский лес,  
Где Скит возле Оптиной Пустыни  
И сосны стоят до небес!  
И волны звенят колокольцами,  
И плещут, и вторят певцу,  
Мы стали сейчас богомольцами,  
Молитвы слагаем Творцу.  
Повсюду цветов изобилие,  
В пути нам не страшно вдвоём.  
Нам машут кувшинки и лилии,  
Мы в Оптину Пустынь плывём.*

Утром Кузнечик Богомол проснулся совсем здоровым. Он внимательно выслушал рассказ Ёжика о вчерашнем приключении и сказал:

— Значит, действительно хорошее дело мы затеяли! Я слышал ещё на Афоне, что всякое доброе начинание сопровождается искушениями. А мальчик тот ничего худого не сделал, ведь он не обижал тебя. Смотри, Ёжик, — продолжил он, — природа начинает готовиться к зиме, но как она прекрасна! Пусть не так, как весной или летом, но она и теперь славит Бога — тихо, почти без слов... Давай сделаем привал, сойдём на берег и послушаем эти тихие славословия, ведь нам здесь, на реке, почти ничего не слышно. Они увидели сосновую рощу почти на самом берегу и небольшой лужок среди неё. Причалили наши паломники и сошли с корабля. На лужке стоял стожок сена, согретый солнцем. Ёжик и старый Богомол прислушались: — Слава Богу... Слава Богу... Слава Богу... Эти слова раздавались со всех сторон. Они проникали в самое сердце, и так радостно становилось от них!..

Кто же их произносил? Да всё, что здесь было, повторяло их — высокие золотистые сосны, уже подросшая после сенокоса трава, осенние цветочки, пчёлы, жуки и бабочки, птицы, собирающиеся лететь на юг, ветерок, веющий благоуханием сена,

цветов, хвои...

Но вот они увидели спичечную коробочку, прикрытую жёлтым кленовым листом. Оттуда тоже доносилось славословие, произносимое как-то особенно благоговейно: “Слава Богу...”

— Здесь живёт отшельник! — воскликнул Богомол. — Этот кленовый лист говорит мне о многом... Он постучал по коробочке, и из неё выползла Божья Коровка, у которой был очень смиренный вид. Она поклонилась пришедшим и спросила, кто они и куда путь держат.

— Мы плывём по реке Жиздре в Оптину Пустынь. А ты что делаешь тут, в этой коробочке?

— Я, братья мои, дала обет славить Бога. В этой коробочке мне быть до той поры, как навсегда засну с наступлением холодов. Некогда, это было очень давно, в самом начале лета, от двух отроковиц, Любы и Ксении, я услышала, что я не просто жучок, а коровка, и не просто коровка, а Божья. И решила лететь на небо — прямо в рай... В рай я не попала, а оказалась в болоте, вон там, за рощей... Ну, это длинная история.

— Я читал об этом в одной из своих книжек! — воскликнул Ёжик. — Вот так встреча! Неужели это ты? Тебя понёс ветер, а одуванчики, на которых ты хотела лететь на небо, рассыпались?

— Да, это истинная правда. Эта книжка и у меня есть, там картинки прекрасные и всё описано очень точно... А если вы действительно направляетесь в Оптину Пустынь, то, может быть, встретите по пути Ксению и Любу. Поклонитесь им от меня. И пусть они простят меня, недостойную... Прощайте, братья.

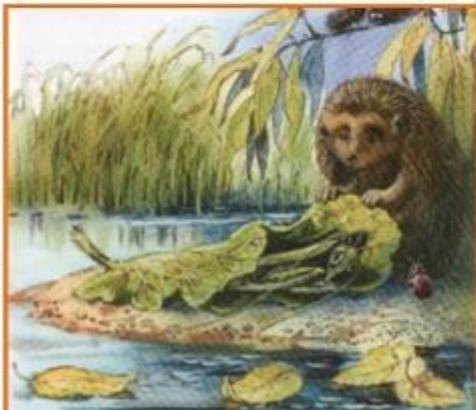
И Божья Коровка скрылась в спичечной коробочке. На пути к реке Ёжик воскликнул:

— Вон оно что! И кто же это написал такие хорошие книжки? Не выдумал ничего, а как интересно! Значит, и в других книжках, что хранятся у меня в дупле, — всё по правде!

Прошёл ещё день плавания. Река делала частые повороты и становилась всё шире. Она текла то среди лесной чащи, то среди полей, где видны были деревни, сёла и маленькие города с церквями... С каждым днём всё больше пожелтевших и краснобагряных листьев наносил в воду ветер...

Оптина Пустынь была уже близко. Ёжик и Кузнечик Богомол очень волновались и надеялись, что с ними уже ничего не случится. Но как они ошибались!

Последнюю ночь паломники решили



провести на берегу, чтобы получше отдохнуть и набраться сил. Они нашли уютную пещерку в корнях старой ивы, принесли туда сухих листьев и уснули. Кораблик их, зелёная кастрюлька с изображением ромашки на боку, покачивался у берега, привязанный к ветке травинкой.

Утром странников разбудили голоса. Это пришли два человека — отец со своим маленьким сыном. Отрок увидел кастрюльку и воскликнул:

— Папа! Какая хорошая посуда! Видно, кто-то её бросил... Можно, я возьму её, чтобы варить кашу для Тузика?

— Можно, — коротко ответил папа. Они взяли кастрюльку и ушли.

Ёжик и Кузнечик вышли из своего укрытия, увидели, их любимого кораблика больше нет, и очень расстроились. Старый Богомол опомнился первым:

— Что ж! — грустно сказал он. — Слава Богу! Это опять искушение. Не будем унывать, Ёжик. Слава Богу! Он велит нам потрудиться.

Странники пошли пешком в надежде найти что-нибудь подходящее для передвижения. Но ничего подходящего не попадалось. Старый Богомол совсем устал, видно, сказывалась перенесённая им простуда.

Ёжик посадил его к себе на спину и продолжал идти. Но вот и он выбился из сил. Тогда сошли они к самой воде и стали просить:

— Господи! Мы самые маленькие и беззащитные в этом мире создания! У нас нет больше сил! Пошли нам кораблик доплыть до Оптиной Пустыни!

И тут совершилось чудо. Настоящий маленький кораблик подплыл прямо к ним и, ткнувшись носом в песок, остановился, как бы приглашая их подняться на борт.

Ёжик и старый Богомол в изумлении смотрели на него. А это был хотя и игрушечный кораблик, но довольно большой, с парусом. Маленькое судно сделал своими руками один деревенский отрок. Когда он пустил его на воду на длинной верёвочке, то эта верёвочка вдруг оборвалась и судёнышко унеслось по волнам вниз по течению. Мальчик так и не смог его догнать.

Наконец, опомнившись, Ёжик и старый Богомол в один голос воскликнули: "Слава Богу!" Затем, не теряя времени, влезли в кораблик и Ёжик повернул парус на ветер.

Быстро полетел кораблик по реке Жиздре, — и всё слышнее становился колокольный звон. Приближалась святая обитель.

День был солнечный, тёплый и дышал миром.

Накануне праздника Рождества Богородицы наши паломники закончили своё плавание. Они нашли маленькую, укрытую ветками бухточку, где и оставили, как в тайнике, чудесный кораблик. Потом они поднялись по крутому берегу. Перед ними открылся дивный белостенный монастырь с башнями, блистающими куполами и крестами храмов. Такой красоты Ёжик никогда не видел! И он запел.

*Сиянье небосвода*

*Отражено водой,*

*— Пришли мы в эту рошу*

*К обители святой.*

*Там всё молитвой дышит*

*И близостью небес,*

*— И ту молитву слышит*

*И повторяет лес.*

*Там богомольцев много!*

*И голосом своим*

*Там славословит Бога*

*Всё, созданное Им!*

Приближалось время всеобщей. Люди шли и шли в открытые врата...

Подъезжали автобусы, машины. Ёжик и старый Богомол пошли вдоль стены, чтобы не мешать никому, и вскоре оказались в сосновом лесу между монастырём и Иоанно-Предтеченским скитом.

— Остановимся здесь, — сказал Кузнечик Богомол, — не полагается нам смущать богомольцев в храме... Слава Богу! Мы достигли своей цели с Его чудесной помощью!

Они собрали немного веточек и устроили себе при корнях старого дерева шалашик. Это было напротив святого Амвросиевского колодца. Отсюда хорошо были видны и скитские святые врата. Маленьких паломников никто не замечал, хотя по дорожке из обители в скит и обратно часто проходили иноки и миряне.

Ёжик и Богомол здесь никого не знали. Но когда на дорожке появился старенький, немного согбенный монах, Богомол, несмотря на свои больные ножки, подпрыгнул от радости и воскликнул:

— Отец Илий!.. Отец Илий!..

Но отец Илий, бывший афонский инок, не услышал этого слабого голоса и прошёл мимо, весь погружённый в Иисусову молитву.

В эту предпраздничную ночь Кузнечик Богомол совсем не ложился спать. После вечерней трапезы (а они с Ёжиком питались только яблоками) он встал у входа в шалашик и начал творить поклоны, тихо и с большим чувством повторяя: "Слава Богу!.. Слава Богу!.."

Слава Богу!.."

Ёжик присоединился к нему, но так как он был ещё маленький, то быстро устал, прилёг на листья и заснул.

Утром он проснулся от громкого звона колоколов.

— Благовест! — воскликнул Богомол, — Праздничная служба начинается. Будем делать и мы то, что нам велено Богом: славить Его здесь, в лесу!

И Ёжик встал рядом со старым Богомолом, кото-



рый после ночи ещё и не прекращал своих поклонов и славословий, ведь это был истинный подвижник с афонской закалкой.

Так прошло утро. А потом на дорожке, ведущей от монастыря к скиту, опять появились люди: монахи, миряне, в одиночку и целыми группами.

Вдруг Ёжик наострил ушки: он услышал знакомые голоса! На дорожке, как раз напротив шалашика, стояли две девочки, — Ксения и Люба — и о чём-то разговаривали.

— Пойдём, передам им поклон от Божьей Коровки, — радостно сказал Кузнечик Ёжик, и они выбежали прямо к ногам девочек. Увидев Ёжика, отроковицы обрадовались:

— Какой хорошенький Ёжик! Совсем как тот, которого мы в Паликах угощали яблочным пирогом.

— Да это я и есть! — закричал Ёжик. — Я тут не один, вот мой друг, Кузнечик Богомол, Мы приплыли сюда по реке... А вам поклон от Божьей Коровки! Но Ёжик вдруг понял, что отроковицы не понимают звериного языка. Он так расстроился, что даже слёзы закапали из его глаз.

— Он плачет, бедный! — сказала Люба. — Ему здесь плохо. Не взять ли нам его с собой?

— Конечно, — согласилась Ксения. — Отвезём его к нам в деревню и поселим в сарайчике. Если захочет, пусть живёт.

И они посадили Ёжика в корзинку. Еле успел он подхватить старого Богомола, чтобы не расстаться с ним навсегда. Отроковицы же и не заметили, что Ёжик был не один.

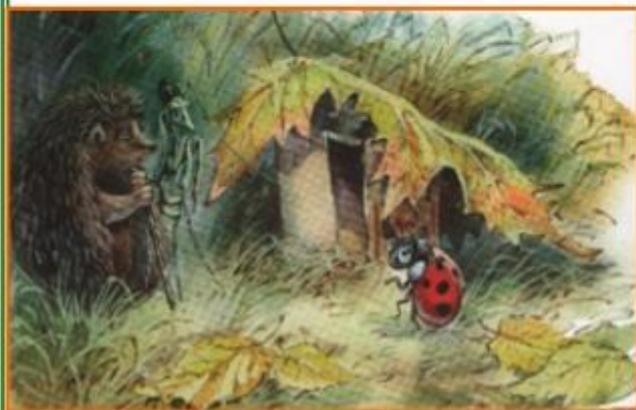
Паломники ехали домой сначала на автобусе, потом на поезде. Старый Богомол сидел тихо, а потом сказал Ёжику:

— Ты знаешь, маленький друг мой, что Господь всё премудро устраивает и нам на пользу... Ведь эта корзинка — мой теремок! Я сразу узнал его. Вот дверка, а вот и окошечко... Это значит, что отроковица Ксения нашла свою корзинку и приехала с нею в Оптину Пустынь... И откуда, как ты думаешь?

Ёжик, наморщив лобик, соображал. Потом воскликнул:

— Из деревни Палики?!

— Вот-вот, — подтвердил Богомол. — Мне нечего к этому больше прибавить... Дивны дела Твои, Господи!





# Страничка для родителей

**Здравствуйтесь, дорогие родители!**

Мы очень рады, что вы читаете эту страничку, ведь она адресована лично вам!

Знайте, что вы являетесь важными действующими лицами нашего Духовно-просветительского центра. Ведь именно от вас зависит духовная жизнь вашего ребенка. Вы являетесь для него истинным примером, т.е. то как вы живете он может буквально взять за образец для своей жизни. И то, какой он образ примет для себя во многом зависит от вас.

Зачастую очень сложно научить тому, чего не имеешь сам. Поэтому надеемся, что эта страничка станет вашим верным помощником.



Дом, как известно всем давно, -  
Это не стены, не окно,  
Это не стулья со столом—  
Это не дом,  
Дом—это то, куда готов  
Ты возвращаться вновь и вновь,  
Дом—это там, где вас поймут,  
Там, где надеются и ждут,  
Где ты забудешь о плохом,  
Это твой дом.

Е. Куменко



## Секреты семейного счастья

Записи из дневников императрицы  
Александры Федоровны Романовой  
о любви, семье, верности и вере

Александра Федоровна (жена царя Николая II) - урожденная Алиса Гессен-Дармштадская, 10-я императрица Российской империи. Лютеранка по рождению, перешла в православие. Брак с Николаем II был заключен по любви. Родила 4 дочерей и одно сына—наследника престола. Активно занималась благотворительностью, в годы Первой мировой войны вместе с дочерьми была сестрой милосердия. Расстреляна большевиками в 1918 году, канонизирована Русской православной церковью как мученица.

Как часто жизнь наша проводится в суете и постоянных заботах о насущном. Постепенно оскудевают, ущербляются те чувства, которые делали влюбленных самыми счастливыми существами на свете, меркнет свет жертвенности и рыцарства, повседневность обесцвечивает общение супругов. Не то, очевидно, было достоянием опыта венценосных Николая и Александры. Врожденное благородство, чистота чувств и намерений сочетались с продуманным усилием сохранять и оберегать тот союз, который стал поистине образцом для всех, кто и сегодня находит поддержку и вдохновение в ее словах, оставленных в старых потертых временах, но не утративших силы, дневниках.

### Брак – Божие благословение

Божественный замысел в том, чтобы брак приносил счастье, чтобы он делал жизнь мужа и жены более полной, чтобы ни один из них не проиграл, а оба выиграли. Если все же брак не становится счастьем и не делает жизнь богаче и полнее, то вина не в брачных узлах, а в людях, которые ими соединены.

Брак – это божественный обряд. Он был

частью замысла Божия, когда Тот создавал человека. Это самая тесная и самая святая связь на земле.

День свадьбы нужно помнить всегда и выделять его особо среди других важных дат жизни. Это день, свет которого до конца жизни будет освещать все другие дни. Радость от заключения брака не бурная, а глубокая и спокойная. Над брачным алтарем, когда соединяются руки и произносятся святые обеты, склоняются ангелы и тихо поют свои песни, а потом они осеняют счастливую пару своими крыльями, когда начинается их совместный жизненный путь.

### Качества, необходимые супругам

Первый урок, который нужно выучить и исполнить, это терпение. В начале семейной жизни обнаруживаются как достоинства характера и нрава, так и недостатки и особенности привычек, вкуса, темперамента, о которых вторая половина и не подозревала. Иногда кажется, что невозможно притереться друг к другу, что будут вечные и безнадежные конфликты, но терпение и любовь преодолевают все, и две жизни сливаются в одну, более благородную, сильную, полную, богатую, и эта жизнь будет продолжаться в

мире и покое.

Еще один секрет счастья в семейной жизни – это внимание друг к другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого нежного внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких удовольствий – от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви тоже нужен ее ежедневный хлеб.

Другой важный элемент в семейной жизни – это единство интересов. Ничто из забот жены не должно казаться слишком мелким даже для гигантского интеллекта самого великого из мужей. С другой стороны, каждая мудрая и верная жена будет охотно интересоваться делами ее мужа. Она захочет узнать о каждом его новом проекте, плане, затруднении, сомнении. Она захочет узнать, какое из его начинаний пре-





просто необдуманны.

Не только счастье жизни мужа зависит от жены, но и **развитие и рост его характера**. Хорошая жена – это благословение Небес, лучший дар для мужа, его ангел и источник неисчислимых благ: ее голос для него – сладчайшая музыка, ее улыбка освещает ему день, ее поцелуй – страж его верности, ее руки – бальзам его здоровья и всей его жизни, ее трудолюбие – залог

успело, а какое нет, и быть в курсе всех его ежедневных дел. Пусть оба сердца разделяют и радость и страдание. Пусть они делят пополам груз забот. Пусть все в жизни у них будет общим. Им следует вместе ходить в церковь, молиться рядом, вместе приносить к стопам Бога груз забот о своих детях и обо всем дорогом для них. Почему бы им не говорить друг с другом о своих искушениях, сомнениях, тайных желаниях и не помочь друг другу сочувствием, словами ободрения? Так они и будут жить одной жизнью, а не двумя. Каждый в своих планах и надеждах должен обязательно подумать и о другом. Не должно быть никаких секретов друг от друга. Дружья у них должны быть только общие.

В любви нужна особая **деликатность**. Можно быть искренним и преданным, и все же в речах и поступках может не хватить той нежности, которая так покоряет сердца. Вот совет: не демонстрируйте плохое настроение и оскорбленные чувства, не говорите гневно, не поступайте дурно. Ни одна женщина в мире не будет так переживать из-за резких или необдуманных слов, слетевших с ваших губ, как ваша собственная жена. И больше всего в мире бойтесь огорчить именно ее. Любовь не дает право вести себя грубо по отношению к тому, кого любишь. Чем ближе отношения, тем больнее сердцу от взгляда, тона, жеста или слова, которые говорят о раздражительности или

его благосостояния, ее экономность – его самый надежный управляющий, ее уста – лучший его советник, а ее молитвы – его адвокат перед Господом.

Есть нечто святое и вызывающее почти благоговейный страх в том, что жена, вступающая в брак, сосредотачивает все свои интересы на том, кого она берет себе в мужа. Она оставляет дом своего детства, мать и отца, разрывает все нити, которые ее связывают с прошлой жизнью. Она оставляет те развлечения, к которым раньше привыкла. Она смотрит в лицо того, кто попросил ее стать его женой, и с дрожащим сердцем, но и со спокойным доверием вручает ему свою жизнь. И муж с радостью чувствует это доверие. Это на всю жизнь составляет счастье человеческого сердца, способного и на несказанную радость, и на неизмеримые страдания.

Жена в полном смысле слова все отдает своему мужу. Для любого мужчины это торжественный момент – принять ответственность за молодую, хрупкую, нежную жизнь, которая доверилась ему, и лелеять ее, защищать, оберегать, пока смерть не вырвет у него из рук его сокровище или не поразит его самого.

Верная жена делает жизнь своего мужа благороднее, значительнее, обращая его могуществом своей любви к возвышенным целям. Когда, доверчивая и любящая, она припадает к нему, она пробуждает в нем самые благородные и богатые черты его натуры. Она поощряет в нем мужество и ответственность. Она делает его жизнь прекрасной, смягчает резкие и грубые его привычки, если такие были.

Но есть и такие жены, которые подобны растениям-паразитам. Они обвиваются, но сами не делятся ничем. Они не протягивают руку помощи. Они нежатся на диванах, прогуливаются по улицам, грезят над сентиментальными романами и сплетничают в гостиных. Они абсолютно бесполезны и, будучи таковыми, становятся обузой для самой нежной любви. Вместо того, чтобы сделать жизнь мужа сильнее, богаче, счастливее, они только мешают его успехам. Результат для них самих тоже оказывается плачевным. Верная жена принакает и обвивает мужа, но также и помогает, и вдохновляет. Ее муж во всех сферах своей жизни чувствует, как помогает ему ее любовь. Хорошая жена – хранительница семейного очага.

## Значение дома

В устройстве дома должен принимать участие каждый член семьи, и самое полное семейное счастье может быть достигнуто, когда все честно выполняют свои обязанности.

Главным центром жизни любого человека должен быть его **дом**. Это место, где растут дети – растут физически, укрепляют свое здоровье и впитывают в себя все, что делает их истинными и благородными мужчинами и женщинами. В доме, где растут дети, все их окружение и все, что происходит, влияет на них, и даже самая маленькая деталь может оказать прекрасное или вредное воздействие. Даже природа вокруг них формирует будущий характер. Все прекрасное, что видят детские глаза, отпечатывается в их чувствительных сердцах. Где бы ни воспитывался ребенок, на его характере сказываются впечатления от места, где он рос. Комнаты, в которых наши дети будут спать, играть, жить, мы должны сделать настолько красивыми, насколько позволяют средства. Дети любят картины, и если картины в доме чистые и хорошие, то чудесно на них влияют, делают их утонченнее. Но и сам дом, чистый, со вкусом убранный, с простыми украшениями и с приятным окружающим видом, оказывает бесценное влияние на воспитание детей.

По вине тех, кто поженился, одного или обоих, жизнь в браке может стать несчастьем. Возможность быть счастливыми в браке очень велика, но нельзя забывать и о возможности его краха. Только правильная и мудрая жизнь в браке поможет достичь идеальных супружеских отношений.

Бойтесь малейшего начала неповиновения или отчуждения. Вместо того, чтобы сдержаться, мужем или женой произносится неумное, неосторожное слово – и вот между двумя сердцами, которые до этого были одним целым, появилась маленькая трещинка, она ширится и ширится до тех пор, пока они не оказываются навеки оторванными друг от друга. Вы сказали что-то в спешке? Немедленно попросите прощения. У вас возникло какое-то непонимание? Неважно, чья это вина, не позволяйте ему ни на час оставаться между вами.

**Удерживайтесь от ссоры.** Не ложитесь спать, затаив в душе чувство гнева. В семейной жизни не должно быть места гордости. Никогда не нужно тешить свое чувство оскорбленной гордости и скрупулезно высчитывать, кто именно должен просить прощения. Истинно любящие такой казуистикой не занимаются, они всегда готовы и уступить, и извиниться.

Великое искусство – жить вместе, любя друг друга нежно. Это должно начинаться с самих родителей. Каждый дом похож на своих создателей. Утонченная натура делает и дом утонченным, грубый человек и дом делает грубым.

**Будьте преданны.** С благоговением примите свою священную ношу. Самые прочные



узы – это узы, которыми сердце человека связано с настоящим домом. В настоящем доме даже маленький ребенок имеет свой голос. А появление младенца влияет на весь семейный уклад. Дом, каким бы он ни был скромным, маленьким, для любого члена семьи должен быть самым дорогим местом на земле. Он должен быть наполнен такой любовью, таким счастьем, что, в каких бы краях человек потом ни странствовал, сколько бы лет не прошло, сердце его должно все равно тянуться к родному дому. Во всех испытаниях и бедах родной дом – убежище для души.

Каждая прекрасная мысль, которая приходит на ум ребенку, впоследствии укрепляет и облагораживает его характер. Наши тела, вопреки нашему желанию, старятся, но почему бы нашим душам не оставаться всегда молодыми? Просто преступление – подавлять детскую радость и заставлять детей быть мрачными и важными. Очень скоро на их плечи лягут жизненные проблемы. Очень скоро жизнь принесет им и тревоги, и заботы, и трудности, и тяжесть ответственности. Так пусть же как можно дольше остаются они юными и беззаботными. Их детство нужно, по мере возможности, наполнить радостью, светом, веселыми играми.

Родителям не следует стыдиться того, что они играют и шалят вместе с детьми. Может, именно тогда они ближе к Богу, чем когда выполняют самую важную, по их мнению, работу.

В жизнь каждого дома, раньше или позже, приходит горький опыт – опыт страданий. Могут быть годы безоблачного счастья, но наверняка будут и горести. Поток, который так долго бежал, подобно веселому ручейку, бежащему при ярком солнечном свете через луга среди цветов, углубляется, темнеет, ныряет в мрачное ущелье или низвергается водопадом.

И так течет жизнь истинного дома, иногда при ярком солнечном свете, иногда во мраке. Но при свете или во мраке – она всегда учит нас обращаться к небу, как к Великому Дому, в котором претворяются все наши мечты и надежды, где вновь соединяются порванные на земле узы. Во всем, что мы имеем и что делаем, нам необходимо благословение Бога. Никто, кроме Бога, не поддерживает нас во время великого горя. Жизнь так хрупка, что любое расставание может оказаться вечным. Мы никогда не можем быть уверены, что у нас еще будет возможность попросить прощение за злое слово и быть прощенными.

#### **Дети и их воспитание**

Нет ничего сильнее того чувства, которое приходит к нам, когда мы держим на руках своих детей. Их беспомощность затрагивает в наших сердцах благородные струны. Для нас их невинность – очищающая сила. Когда в доме новорожденный, брак как бы рождается заново. Ребенок сближает семейную пару так, как никогда прежде. В сердцах

оживают молчавшие до этого струны. Перед молодыми родителями встают новые цели, появляются новые желания. Жизнь приобретает сразу новый и более глубокий смысл.

На их руки возложена святая ноша, бессмертная жизнь, которую им надо сохранить, и это вселяет в родителей чувство ответственности, заставляет их задуматься. «Я» – больше не центр мироздания. У них есть новая цель, для которой надо жить, цель достаточно великая, чтобы заполнить всю их жизнь.

Конечно, с детьми у нас появляется масса забот и хлопот, и поэтому есть люди, которые смотрят на появление детей, как на несчастье. Но так смотрят на детей только холодные эгоисты.

Великое дело – взять на себя ответственность за эти нежные юные жизни, которые могут обогатить мир красотой, радостью, силой, но которые также легко могут погибнуть; великое дело – пестовать их, формировать их характер – вот о чем нужно думать, когда устраиваешь свой дом. Это должен быть дом, в котором дети будут расти для истинной и благородной жизни, для Бога.

Никакие сокровища мира не могут заменить человеку потерю ни с чем несравнимых сокровищ – его родных детей. Что-то Бог дает часто, а что-то только один раз. Проходит, и снова возвращаются времена года, расцветают новые цветы, но никогда не приходит дважды юность. Только один раз дается детство со всеми его возможностями. То, что вы можете сделать, чтобы украсить его, делайте быстро.

Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей – не на словах, а на деле. Они должны учить своих детей примером своей жизни. Самое богатое наследство, которое родители могут оставить детям, это счастливое детство, с нежными воспоминаниями об отце и матери. Оно осветит грядущие дни, будет хранить их от искушений и поможет в суровых буднях жизни, когда дети покинут родительский кров.

О, пусть Бог поможет каждой матери понять величие и славу предстоящего ей труда, когда она держит у своей груди младенца, которого ей нужно вынучить и воспитать. Что касается детей, то долг родителей – подготовить их к жизни, к любым испытаниям, которые ниспослет им Бог. Пока живы родители, ребенок всегда остается ребенком и должен отвечать родителям любовью и почтением. Любовь детей к родителям выражается в полном доверии к ним. Для настоящей матери важно все, чем интересуется ее ребенок. Она так же охотно слушает о его приключениях, радостях, разочарованиях, достижениях, планах и фантазиях, как другие люди слушают какое-нибудь романтическое повествование. Дети должны учиться самоотречению.



Они не смогут иметь все, что им хочется. Они должны учиться отказываться от собственных желаний ради других людей. Им следует также учиться быть заботливыми. Беззаботный человек всегда причиняет вред и боль, не намеренно, а просто по небрежности. Для того, чтобы проявить заботу, не так уж и много нужно – слово ободрения, когда у кого-то неприятности, немного нежности, когда другой выглядит печальным, вовремя прийти на помощь тому, кто устал. Дети должны учиться приносить пользу родителям и друг другу. Они могут это сделать, не требуя излишнего внимания, не причиняя другим забот и беспокойства из-за себя. Как только они немного подрастут, детям следует учиться полагаться на себя, учиться обходиться без помощи других, чтобы стать сильными и независимыми. Родители иногда грешат чрезмерным беспокойством или неумными и постоянно раздражающими увещаниями, но сыновья и дочери должны согласиться с тем, что в основе всей этой чрезмерной заботливости лежит глубокая тревога за них.

Благородная жизнь, сильный, честный, серьезный, богоугодный характер – это лучшая награда для родителей за утомительные годы самозабвенной любви. Пусть дети живут так, чтобы родители в старости могли ими гордиться. Пусть дети наполняют нежностью и лаской их годы угасания. Над каждым из нас всегда парит невидимый Ангел-Хранитель.

